

WELLNESS

Spielmann
ANNO 1924

WELLNESSGENUSS MIT TIROLER CHARME

LIEBE GÄSTE,

betreten Sie unsere Wellnesswelt und lassen Sie sich durchfluten von der wohl-tuenden Atmosphäre! Die Uhren schei-nen hier ein wenig langsamer zu ticken und die betörenden Aromen der Alpenkräuter und des verarbeiteten hei-mischen Holzes sprechen alle Sinne an. Zur Ruhe kommen, tief durchatmen, Körper und Geist auf Erholungsreise schicken – vor dem Panorama der Zugspitze sind die Harmonie und Kraft der Natur spürbar. Angenehme Tempera-turen, entspannende Behandlungen und der heimelige Tiroler Charakter un-

seres Wellnessbereichs sorgen für Ver-wöhnmomente von denen noch lange gezehrt werden kann. Traditionelle Ma-terialien vereint mit modernster Tech-nik, lassen diese Wohlfühloase zum Spa-Highlight für Familien, Ruhe-suchende und natürlich für roman-tische Stunden zu zweit werden. Wir haben einen Rückzugsort ge-schaffen, in dem jeder seinen Lieblings-platz findet. Genießen Sie die Ruhe, hören Sie den sanften Klang Ihres Herzschlags und tauchen Sie ein in den Well-nessgenuss.

Familie
Spielmann

ZEIT FÜR WELLNESS UND ENTSPANNUNG

Wissenswertes Informationen

Öffnungszeiten Wellness

FELSENPOOL	07:30 BIS 19:00 UHR
ZIRBENSTUBE	07:30 BIS 19:00 UHR
STADL SPA	14:00 BIS 19:00 UHR (adults only - ab 14 Jahren)
FITNESS	07:30 BIS 19:00 UHR

Reservierung von Massagen

Sie möchten sich mit einer Massage verwöhnen lassen? Kommen Sie bitte für die Reservierung an die Rezeption. Sie haben einen Termin vereinbart, können diesen aber nicht wahrnehmen? Bitte geben Sie bis 24 Stunden vorher an der Rezeption Bescheid! Unser Wellness-Team freut sich darauf, Sie verwöhnen zu dürfen.

INHALT

01 Felsenpool
GANZJÄHRIG BEHEIZTER INFINITYPOOL

03 Stadl SPA
WELLNESS AUF TIROLERISCH

05 Massagen
GENIESSE DEN AUGENBLICK

11 Romantik SPA
MOMENTE ZU ZWEIT

13 Fit im Urlaub
IN UNSEREM FITNESSRAUM

EINTAUCHEN UND GENIESSEN

Infinity Felsenpool

Infinity Felsenpool mit bester Aussicht

Wunderschön eingebettet in den Naturgarten um unser Hotel Spielmann, scheint der Pool mit der Umgebung zu verschmelzen. Lassen Sie sich treiben im angenehmen Wasser des ganzjährig beheizten Infinitypools und spüren Sie die Intensität des Bergpanoramas. Direkt am Fuße des Wettersteingebirges fühlt man sich der Natur nahe. Verwöhnen Sie beanspruchte Muskeln mit den sanften Vibrationen der Massagedüsen im Innen- und Außenbereich. Einladend lockt der Garten mit bequemen Liegestühlen und Schirmen zum Sonnenbaden.



Raum für Ruhe und Wellness

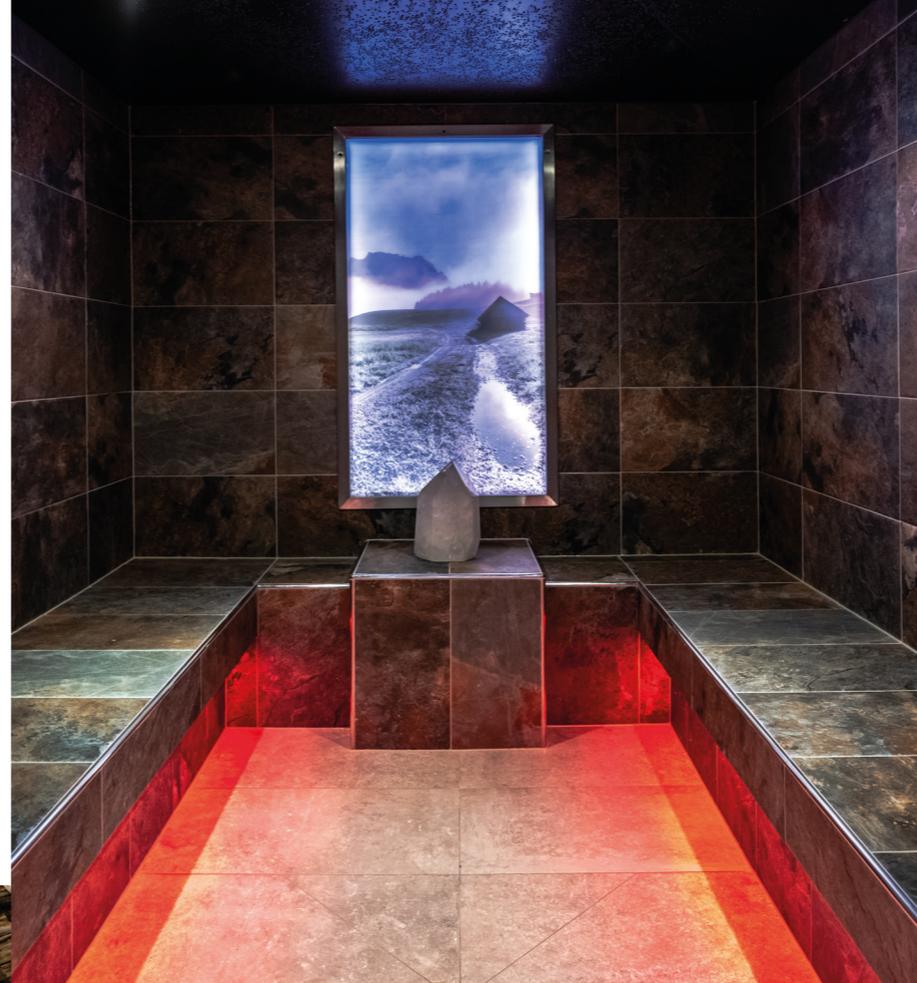
Luxus ist, sich Zeit zu nehmen und die Ruhe bewusst zu erleben. Unsere großzügigen Ruheräume halten mit komfortablen Wohlfühlliegen und entspannter Atmosphäre ihr Versprechen, die Stille wirken zu lassen. Erholungsraum bieten unsere Kuschelkojen und beim beruhigenden Prasseln und Knistern des Kaminfeuers im Panorama Ruheraum kommen alle unsere Gäste zur Ruhe. Gemeinsame Zeit mit Freunden und Familie in der Plauderstube verbringen oder die Abwehrkräfte in der Textilsauna stärken – hier können Sie Wellness in vollen Zügen und allen Facetten genießen.

ERHOLUNGSTRAUM IN DER NATUR



- ◊ Ganzjährig beheizter Infinity Felsenpool
- ◊ Panorama Ruheraum
- ◊ Kuschelkojen
- ◊ Textilsauna (ca. 55°C)
- ◊ Relax-Panorama-Garten auf 3000 m² mit Liegestühlen und Sonnenschirmen





Boarnebel-Dampfbad

LUFTTEMPERATUR: CA. 45°C

Den Namen hat unser Dampfbad vom dichten Nebel der dort aufsteigt und an das lokale "Boarnebel"-Phänomen erinnert. Dabei zieht der kalte Nebel in den Herbstmonaten vom bayerischen Raum langsam in den Ehrwalder Talkessel. Ein Besuch des Dampfbades bewirkt einen regenerierenden Effekt auf den Körper und beugt Erkältungskrankheiten vor. Tanken Sie neue Energie!

Stadl Sauna

LUFTTEMPERATUR: CA. 80°C

Ein Saunaerlebnis für echte Fans der Schwitzstube. Bei den Temperaturen in unserer finnischen Panorama Sauna kommt jeder ins Schwitzen und bringt damit sein Immunsystem auf Hochtouren. Positive Wirkung auf das Nervensystem, auf das Hautbild, als Abhärtung gegen Erkältungskrankheiten und eine Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens machen den Saunagang zu einem echten Quell der Gesundheit.



Kaminruheraum „Stille Alm“

Der Tiroler Charme des Raumes strahlt Geborgenheit und Ruhe aus. Im urigen, mit heimischen Hölzern ausgebauten Kaminruheraum „Stille Alm“ nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Zur Ruhe kommen in einer gemütlichen Nische, entspannen auf einem komfortablen Ruhebett. Lassen Sie die grandiose Aussicht auf die erhabene Bergwelt und das idyllische Dorf auf sich wirken!



Infrarot-Zirbenstube

Die heimische Zirbe ist bekannt für ihre positive Wirkung auf unseren Körper. Wohltuend beruhigt sie unseren Herzschlag, harmonisiert unseren Kreislauf und beschert uns damit ein allgemein besseres Wohlbefinden. Die angenehme Wärme und die Infrarot-Schwebeliegen tun ihr Übriges für besondere Erholung. Kommen Sie zur Ruhe und erleben Sie ein Gefühl der Harmonie und Entspannung!



Tiroler Bio-Kräutersauna

LUFTTEMPERATUR: CA. 50°C

Als Einstieg in das Saunaerlebnis ist unsere Bio- und Kräutersauna perfekt geeignet. Durch ihre niedrigen Temperaturen fühlen sich auch Schwitz-Anfänger auf Anhieb wohl. Für stimulierende Effekte sorgen die speziellen Kräuteraufgüsse mit Kamille, Salbei, Melisse oder Lavendel. Spüren Sie die wohltuende Wirkung der ätherischen Öle!

WOHLGEFÜHL UND ENTSPANNUNG

Unsere Massageangebote – Ihr Verwöhnprogramm



Klassische Massage

Die klassische Massage entfaltet ihre wohltuende Wirkung auf den Körper durch die Anwendung verschiedener Grifftechniken. Entspannen Sie, während Ihre Muskeln und Ihr Gewebe durch Kneten, Reiben, Klopfen oder Dehnen von Verspannungen befreit werden. Die Massage fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und entfaltet somit einen wohltuenden Effekt.

30 MINUTEN	€ 55
50 MINUTEN	€ 75
80 MINUTEN	€ 105

Aromatherapie-Behandlung

Die Verbindung aus klassischer Massage, zur Lockerung und Entspannung der Muskeln und der Förderung der Durchblutung, und wohltuender Wirkung auf Grund der ätherischen Öle sorgt für ein harmonisierendes Wellness-Erlebnis. Diese sanfte Behandlung bringt Linderung bei Verspannungen, verhilft durch die wirkenden Aromen zu mehr Entspannung und entfaltet beruhigende Wirkung. Sinnliche Erholungsmomente genießen!

50 MINUTEN	€ 75
80 MINUTEN	€ 105

Sportmassage

Ihre Bein- und Rückenmuskeln sind beansprucht durch aufregende Tage in den Bergen? Beim Skifahren, Biken und Wandern werden Höchstleistungen von unserem Körper gefordert, deshalb bietet die Sportmassage schnelle und entspannende Lockerung. Hier werden müde Beine wieder munter und verspannte Rückenmuskeln auf Vordermann gebracht, damit auch die folgenden Urlaubstage zu einer Erlebnisreise in der Tiroler Zugspitz Arena werden.

50 MINUTEN	€ 75
------------	------

Akupressur Massage

Lebensenergie in Fluss bringen – die Akupressur Massage stimuliert verschiedene Punkte durch Druck, um Blockaden im Körper zu lösen und die Energie zum Fließen zu bringen. Die Behandlung stammt aus der chinesischen Medizin und wirkt ganzheitlich auf den Körper zur Unterstützung der Gesundheit und Linderung von Beschwerden. Lassen Sie sich treiben und erleben Sie die harmonisierende Wirkung der Akupressur Massage!

50 MINUTEN

€ 75

Kopf- und Oberkörpermassage

Eine erfrischende Kombination aus Nacken-, Schulter-, Kopf- und Rückenmassage für eine Auszeit vom Alltag! Ruhige und sanfte Berührungen bringen Ruhe und Entspannung sowohl für den Körper als auch für den Geist. Anspannungen lösen sich und die intensive Stimulation von Schulter- und Nackenmuskulatur hilft dabei, Schmerzen zu lindern. Punktuelle Ausübung von Druck und erholsames Ausstreichen führen zu einem erfrischten Gefühl.

50 MINUTEN

€ 75



Schröpf-Massage

Ihre Grundlagen liegen in der traditionellen chinesischen Medizin, daher gilt die Schröpf-Massage schon seit Jahrhunderten als wirksames Heilverfahren. Durch die intensive Aktivierung der Durchblutung und die Sanftheit der Massage findet der Körper Erholung bei gleichzeitiger Revitalisierung. Alle Gewebsschichten werden stimuliert und somit können Verspannungen einfach gelöst werden.

50 MINUTEN

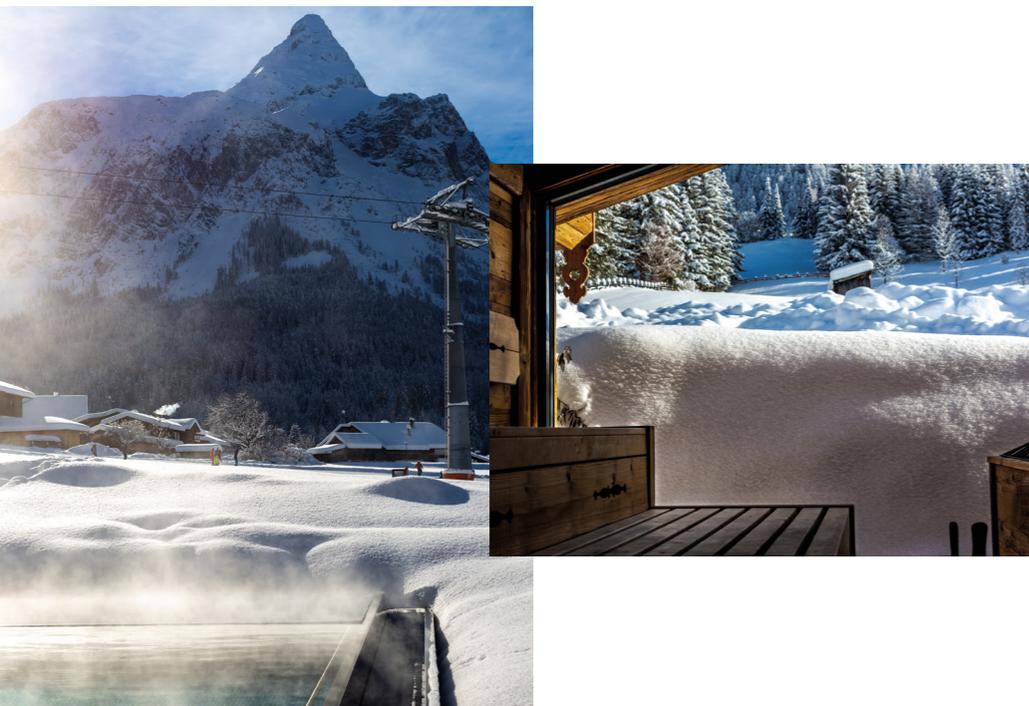
€ 75

Gesicht-Lymphdrainage

Das Lymphsystem ist zuständig für den Abtransport von Flüssigkeiten und Abfallstoffen aus dem Gewebe. Daher ist es für die Gesundheit unseres Körpers besonders wichtig. Die Gesicht-Lymphdrainage hat nicht nur entspannenden Wohlgefühlcharakter, sondern vermindert durch wirkungsvolle Streichbewegungen auch Schwellungen und beschleunigt den Entgiftungsprozess im Körper. Lassen Sie sich verwöhnen und schenken Sie Ihrem Körper Erholungszeit!

40 MINUTEN

€ 65



Massage Mix

Erleben Sie die befreiende Wirkung von kombinierter Rücken- und Fußreflexzonenmassage. Bei der klassischen Rückenmassage kommen verschiedene Massagegrifftechniken zum Einsatz, um effektive Wirkung auf Muskeln und Durchblutung zu schaffen. Zusätzlich erleben Sie beim Massage Mix die wohltuenden Effekte der Stimulation der Fußreflexzonen.

50 MINUTEN

€ 75

Fußreflexzonen-Massage

Entspannende Wirkung für perfekten Genuss. Bei der Fußreflexzonenmassage werden bestimmte Punkte an Zehen und Füßen durch Druck- und Streichbewegungen stimuliert. Beanspruchte Füße werden Ihnen die wohltuende Massage danken, und Verspannungen und Blockaden im ganzen Körper können sich durch Aktivierung der Reflexzonen lösen. Lassen Sie sich fallen in tiefe Entspannung und spüren Sie die harmonisierende Wirkung der sanften Berührungen.

30 MINUTEN

€ 55

Handreflexzonen-Massage

Kurze und sanfte bis kräftige Druckimpulse, ausgeübt auf die Reflexzonen der Handflächen, sorgen für ein besonderes Entspannungserlebnis. Beruhigend und doch stimulierend wirkt die Aktivierung der speziellen Zonen. Diese sanfte Behandlung regt die Durchblutung an und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Sie ist eine echte Wohltat für den gesamten Körper und schickt den Geist auf eine Entspannungsreise.

30 MINUTEN

€ 55

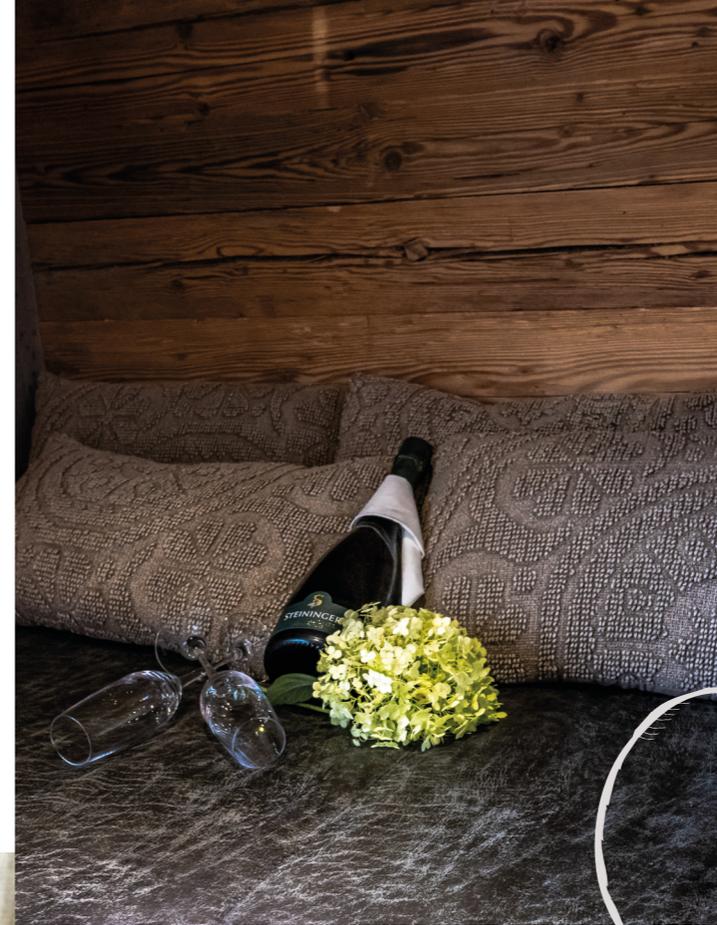




ROMANTISCHE ZEIT ZU ZWEIT

Glücksmomente im Romantik SPA

Unsere Wellnessoase, für private Stunden in romantischer Atmosphäre, lässt Herzen höherschlagen. In Ruhe und völlig ungestört können Sie in der Zirbensauna entspannen und individuelle Momente der Zweisamkeit auskosten. Wo könnte Urlaub entspannender sein als im Herzen der Alpen, verwöhnt von Wellness und Ruhe, mit Aussicht auf die Berge?



Romantik SPA Auszeit

Lassen Sie den Alltag vor der Tür und genießen Sie die Wohlfühlatmosphäre unseres Romantik SPAs für zwei Stunden. Die kleine Auszeit für große Gefühle und berührende Momente. Machen Sie Ihren Urlaub zu Ihrem persönlichen Wohlfühlerlebnis und kommen Sie gemeinsam zur Ruhe!

120 MINUTEN

€130

Romantik SPA Relax

Sich Zeit zu nehmen füreinander, ist an sich schon Luxus. In unserem Romantik SPA wird daraus ein unvergessliches Entspannungserlebnis für mehr Verbundenheit. Bei einer Flasche Sekt oder Wein und süßen und salzigen Häppchen verbindet sich kulinarischer Genuss mit wohltuender Erholung zu einem romantischen Highlight.

180 MINUTEN

€190



- ◊ Partner-Whirlwanne mit Blick auf den Wetterstein und die Zugspitze
- ◊ Zirbensauna mit frei wählbarer Temperatur (60 oder 90°C)
- ◊ Kuschelbett mit Blick auf die Berge
- ◊ Sonos-Musikanlage für Ihre Lieblingsmusik



Fit im Urlaub

- ◊ Laufband
- ◊ Fahrrad
- ◊ Crosstrainer
- ◊ Geräte für Krafttraining
- ◊ mit Aussicht auf die Zugspitze

Sie möchten Ihr Trainingsprogramm auch im Urlaub nicht vernachlässigen? Dann sind Sie im Hotel Spielmann genau richtig. Die Berge bieten eine Abenteuerlandschaft für ausgiebige sportliche Tätigkeiten verschiedenster Art. Sollte das noch nicht ausreichen, oder das Wetter einmal nicht mitspielen, befindet sich im Haus ein bestens ausgestatteter Fitnessraum. Modernste Trainingsgeräte von Technogym für Ausdauer- und Krafttraining beanspruchen Herz und Muskeln. Als motivierendes Element genießen Sie die Aussicht auf die traumhafte Landschaft der Region, auf Wälder, Wiesen und natürlich die Zugspitze. Die Öffnungszeiten von 07.30 Uhr bis 19.00 Uhr ermöglichen für Frühaufsteher auch eine Trainingseinheit schon vor dem Frühstück. Nach dem Sport laden unsere Wellnessseinrichtungen ein, die beanspruchten Muskeln zu entspannen.



WIR FREUEN UNS AUF SIE.

